

Héroe de Alimentos ¡Cultivando y Cocinando con Brócoli!

Héroe de Alimentos ¡Cultivando y Cocinando con Brócoli!

Para obtener consejos e ideas de recetas:

Escriba este enlace en un navegador web:
<https://foodhero.org/es/brocoli>



- 0
- Siga estos pasos para escanear el código QR:
1. Abra la aplicación de la cámara en un dispositivo inteligente (por ejemplo iPhone, Android, tableta, etc.).
 2. Sostenga el dispositivo sobre el código QR como si fuera a tomarle una foto.
 3. Aparecerá un mensaje con un enlace - haga clic en él. Una vez ahí, puede ver información acerca del brócoli.



¡Visite FoodHero.org para encontrar recetas económicas, saludables, sencillas y sabrosas!

Patrocinado en parte por el OSU Extension y Oregon SNAP. Para información sobre ayuda con la nutrición a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. 2020 Oregon State University, El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Para obtener consejos e ideas de recetas:

Escriba este enlace en un navegador web:
<https://foodhero.org/es/brocoli>



Siga estos pasos para escanear el código QR:



1. Abra la aplicación de la cámara en un dispositivo inteligente (por ejemplo iPhone, Android, tableta, etc.).
2. Sostenga el dispositivo sobre el código QR como si fuera a tomarle una foto.
3. Aparecerá un mensaje con un enlace - haga clic en él. Una vez ahí, puede ver información acerca del brócoli.

¡Visite FoodHero.org para encontrar recetas económicas, saludables, sencillas y sabrosas!

Patrocinado en parte por el OSU Extension y Oregon SNAP. Para información sobre ayuda con la nutrición a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. 2020 Oregon State University, El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

