



Utensilios Para Cocinar

Todo Lo Que Necesita para Recetas de Héroe de Alimentos



Bandeja para hornear



Tazas medidoras (secas), juego



Licuada



Cubiertos



Molde para pan



Abrelatas



Sarténes, medianos o grandes (eléctricos o aptos para la estufa, tapaderas serían útiles)



Molde para hornear



Pelador de verduras



Tazas medidoras (líquido)



Espátula (para voltear panqueques)



Rallador de cuatro lados



Tabla de cortar



Termómetro de alimentos



Molde redondo para pastel



Cuchillos (afilados)



Cuchara para mezclar

Espátula de hule/silicona



Agarraderas



Cacerolas con tapaderas, chica y grande



Colador



Cucharas medidoras, juego



Cepillo para verduras



Tazones para mezclar



Molde para pastelitos



Cucharón con un mango



Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

©2020 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.