



¡Cultive Microplantas con Nosotros!

¡Empiece a cultivar en interiores con microplantas!

¡Únase a nuestro programa en línea GRATUITO cualquier día que elija, y estará comiendo microplantas saludables y sabrosas en 14 días! Seleccione una fecha de inicio en la que podrá revisar sus microplantas todos los días.

Visite este enlace para una lección diaria con videos instruccionales y consejos. Opcionalmente puede unirse a un grupo en línea de intercambio privado: <https://beav.es/Ubj>.

Si decide empezar el 1° de febrero, puede cultivar junto con el equipo de Héroe de Alimentos cuando este comience su período de crecimiento de 14 días. Suscríbase aquí para recibir un correo electrónico diario durante nuestro taller de Cultivo de Microplantas en febrero: <https://foodhero.org/es/microgreens-workshop>.



¿Preguntas?

Brooke Edmunds, OSU Extension, brooke.edmunds@oregonstate.edu
o Héroe de Alimentos, food.hero@oregonstate.edu



Oregon State University
Extension Service
Master Gardener™

Este material se desarrolló por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

©2021 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.