



La mejor manera de regar las microplantas es con una botella rociadora.

Si no tiene una, ¡haga su propia botella rociadora! Use un lapicero para hacer agujeros en la tapa de una botella de agua. Llene la botella con agua, ponga la tapa, y rocíe las microplantas.



¡Visite [foodhero.org/es/microplantas](https://foodhero.org/es/microplantas) para encontrar más recursos!